産後ケア のご案内

授乳が
うまくいかない

協力者が
いない

寝不足

赤ちゃんの
体重が
増えない

産後のケアは、お母さんと赤ちゃんの健康をサポートする重要な期間です。適切な栄養摂取と休息、運動、精神的なケアが必要です。

利用できる方

日野町に住所のある
生後12ヶ月未満の乳児とその母親

利用回数

上限７回

利用者負担

無料

ご自身の体調などに合わせてご予約ください

宿泊型

［1泊2日］

・１泊３食（利用時間による）

日帰り型

［1日］

・１日１食

［お母さんの心身のケア］

休養・母体の健康チェック・
乳房ケア　など

［育児サポート］

育児相談・授乳相談・
沐浴支援　など

［お子さんのケア］

健康状態・体重・
栄養状態のチェック　など

※実施施設の空き状況等により、希望通りの利用ができない場合があります。
※分娩等による施設側の都合により利用ができなくなる場合もありますので、ご了承ください。

実施施設	電話番号	デイケア（日帰り）	ショートステイ（宿泊）
西江助産院	0859-31-3624	生後12ヶ月未満	生後4ヶ月未満
鎌沢マタニティークリニック	0859-27-1355	生後4ヶ月未満	生後4ヶ月未満
母と子の長田産婦人科クリニック	0859-29-3131	生後4ヶ月未満 （寝返りをしていないこと）	生後4ヶ月未満 （寝返りをしていないこと）
産前産後ケアハウスはぐはぐ	0859-57-5351	生後12ヶ月未満	生後4ヶ月未満
ミオ・ファティリティ・クリニック	0859-35-5211	生後12ヶ月未満	生後4ヶ月未満
中曽産科婦人科医院	0859-22-5360	生後4ヶ月未満 （寝返りをしていないこと）	生後4ヶ月未満 （寝返りをしていないこと）
米子聖園ベビーホーム	0859-29-5924	生後12ヶ月未満	ー
鳥取大学医学部付属病院	0859-38-6913	生後5ヶ月未満	ー
彦名レディスライフクリニック	0859-29-0159	生後4ヶ月未満	生後2ヶ月未満
産前産後ヘルスケア豊盛	0859-34-2082	生後12ヶ月未満	生後4ヶ月未満

※鎌沢マタニティークリニック、母と子の長田産婦人科クリニック、鳥取大学医学部付属病院、彦名レディスライフクリニック（ショートのみ）は、それぞれの医療機関で分娩された方のみ対象です。
※多胎の場合は受け入れ月齢が異なる施設があります。

利用の流れ

① 申請
日野町健康福祉センターへ産後ケア利用についてご相談ください。
保健師がご相談をお受けします。
※事前に実施施設へ予約されても構いません。

② 利用承認
申請受付後、利用承認（不承認）通知書が届きます。

③ 利用
施設利用可能時間に合わせ、ご利用ください。

持ち物

- 利用承認通知書
- 母子健康手帳
- マイナ保険証等
- お母さんの着替え
- お子さんの衣類
- おむつ
- おしり拭き
- ミルク
- 哺乳瓶

など

※退院後すぐに利用される場合は、妊娠中に申請してください。
※利用施設決定後キャンセルについては、キャンセル料がかかる場合があります。

お申し込み、ご相談はこちらまで！

日野町健康福祉センター

☎ 0859-72-1852

町HPはこちら